



市社会保险信息系统停机升级 窗口和网上业务暂不办理

时间:9月22日22时至27日22时

本报讯(记者 黄靖)9月22日,记者从市人力社保局了解到,我市社会保险信息系统将于9月22日22时至9月27日22时停机升级,请市民合理安排时间办理相关业务。据了解,系统停机期间,我市各级

社保经办机构先收取业务申请材料,暂不办理,待系统升级完成并恢复运行后再办理。社保网上经办大厅、“重庆人社”APP等各类网上服务平台将同步暂停社保相关网办服务。此外,暂停工伤保险联网直接结

算业务,已开通联网直接结算的区县,参保单位或参保人员在此期间发生工伤医疗费用的,可先行垫付后,持相关票据到参保地社会保险经办机构按政策进行费用报销。养老保险(含9月当月退休人

员)、工伤保险等各类社会保险待遇发放和领取不受系统停机影响,相关待遇正常发放。参保单位、参保人员合理安排时间办理相关业务。

九龙坡居民可享免费心理疏导

每人最多5次免费服务 未成年人需由监护人陪同

本报讯(记者 邹姜)9月23日,记者从区卫健委获悉,为持续推进我区心理健康服务工作,不断提升辖区居民心理健康意识和水平,即日起至11月30日,拟由重庆心海教育科技有限公司(以下简称心海公司)在全区范围内开展一对一个体心理疏导服务。服务对象为九龙坡区户籍人口及常住人口,以及九龙坡区机关事业单位公职人员。

分为两种方式开展

“该项服务涉及个人隐私,全程会做好相关数据信息保密工作,欢迎有需求的辖区居民和相关的单位职工主动参与。”区卫生健康委相关负责人说,本次一对一个体心理疏导服务是区委、区政府关心辖区群众身心健康,通过政府购买服务方式开展的心理健康服务系列项目之一。本次心理疏导服务遵循自愿参与原则,采用到各镇街坐班服务和个人自助预约服务两种方式开展。

各镇街坐班服务流程为:辖区有需求的居民自行前往所在镇街社会事务办公室进行预约。所在镇街预约多于3人并再次与预约人进行确认后,镇街工作人员提前3天将预约信息反



个人自助预约服务

个人可通过以下任意一种方式进行预约:
(1)微信关注“心海心理产业园”公众号,点击下方“心理援助”-“心理咨询”进行预约。
(2)拨打人工预约电话:13350311492(微信同号)进行预约。

馈至心海公司工作人员处,由心海公司安排咨询师在约定地点提供服务。

个人自助预约服务则需要预约人通过微信或电话预约,预约成功后,按照约定时间到达心海心理产业园心理咨询中心(九龙坡区科园三街金果园139-12)接受服务。

每人最多享受5次免费服务

来访者需为九龙坡区户籍、常住人口或九龙坡区机关事业单位公职人员方可免费享受该项服务,需要持相关证件或证明前往。

本地户籍人员需持有效身份证件,非本地户籍人员需持有效居住证或所在镇街开具的《常住人口证明》,非本地户籍和常住人口的机关事业单位公职人员需持《工作证》或单位开具的工作证明。

每人最多享受5次免费服务。未成年人需由监护人陪同,并由监护人提供相关证件。

九龙艺术市集即将开放 56家创意摊位等你来打卡

本报讯(记者 冉舟)记者从区委宣传部获悉,9月25日-27日,重庆创意版权市集暨九龙艺术市集将全城开放。本次市集以“意起·创新”为主题,是重庆首个创意版权市集暨九龙艺术市集,将充分调动重庆版权产业的创新创意成果,市集摊位将涵盖美食文化、文艺术、时尚文化等相关版权产业,预计招募56家创意摊位。

市集具体开放时间为9月25日(周六)14:00-20:30,9月26日(周日)9:30-20:30,9月27日(周一)14:00-20:30,地点为九龙坡区科园二路38号九龙意库。

活动精心设计了一体浏览式路线,分为文创互动手作区、精酿啤酒&九龙美食区、拍照打卡区和市集音乐角,市集商家汇集独具匠心的传统手工、中国地方民俗文化的衍生品、创意与潮流交融的设计品、九龙美食与精酿啤酒等好物,游客可亲手参与创意手作,前往吸睛有趣的拍照点打卡,聆听美妙的音乐……任意消费一笔后,不同摊位将会给游客不同颜色的消费凭证,游客可前往指定地点兑换不同礼品。

全国养老护理职业技能大赛 我区3人获重庆赛区一等奖

本报讯(记者 曾建渝)9月18日,为期3天的全国养老护理职业技能大赛重庆赛区选拔赛在重庆城市管理职业学院落下帷幕。

本次大赛共有42个参赛队参赛,包括41个区县参赛队,1个直属福利院联合参赛队。竞赛内容以《养老护理员国家职业技能标准(2019年版)》三级/高级工及以上知识和技能要求为基础。

我区共有4名选手参赛,经过激烈角逐,3人获得一等奖,1人获得二等奖。获得一等奖的3名选手中,来自九龙坡区宏善康乐源养护中心的唐宇获得此次选拔赛总决赛第一名,来自九龙坡区宏善康乐源养护中心的丁秋梦和来自石桥铺街道张坪社区养老服务中心的刘世林分别获得第8名和第14名。同时,九龙坡区还获得优秀组织奖。

西南铝造 护航“神舟”返回舱顺利着陆

本报讯(记者 江秋悦)9月17日,神舟十二号载人飞船返回舱顺利着陆,载人飞行任务取得圆满成功。从神舟十二号载人飞船成功发射到神舟十二号返回舱成功着陆,西南铝一路护航,为神舟十二号工程提供了坚实的材料保障。

据了解,西南铝为神舟十二号载人飞船返回舱提供了板材、型材、管材棒材、锻件等多个品种的铝合金关键材料,主要用于返回舱的蒙皮、蜂窝材料、对接机构桁条、结构件、加工作等关键部位。这些关键材料均达到高冶金质量、高性能的技术指标,为神舟十二号顺利“回家”起到了重要的保驾护航作用。

多年来,西南铝始终坚持不懈,不断加大对航空航天高精尖铝材的科研创新,突破多项关键技术,实现了多项性能的协同提高,达到了产业化制备目标,为满足我国重点产品、大飞机、空间站等重大航空航天工程的紧迫需求提供了有力保障。



科学辟谣

流言标题:新冠“毒王”拉姆达已诞生,疫苗没用了。

流言内容:新冠突变株拉姆达是“超越德尔塔的新毒王”,疫苗没用了。

真相解读:拉姆达传播能力比原始毒株强,但并不会导致疫苗失效。拉姆达在几个月的时间内成为了秘鲁的主要病毒株,因此科学家认为拉姆达是一种传播能力更强的病毒株。不过在评估其潜在影响时,我们还要考虑目前各个主要突变株之间的竞争与此消彼长。据跟踪研究结果可知,拉姆达相较于其他突变株,特别是德尔塔,并未表现出更强的竞争力。对全球疫情而言,拉姆达的实际影响远不及德尔塔。从血清中和实验来看,最近的一些研究确实显示拉姆达存在一定的免疫逃逸,但在众多突变株中算不上突出。据现有研究报道,尚没有证据表明拉姆达会使疫苗失效。我们需要警惕不断出现的突变株,但不必理会有人拿各种突变株做恐吓营销。警惕突变,也要警惕“突变营销”。

为进一步规范全区停车秩序,全面整治占用、堵塞消防通道、消防救援场地的违法行为,营造“安全、规范、有序”的出行环境,增强群众获得感、幸福感和安全感,现公布违法行为举报热线,请全区广大群众积极参与。

举报热线
区城市管理局:12319
区消防救援支队:96119
区公安交警支队:68675522

我区小将马元梁 全运会攀岩摘银

年仅14岁的他是所在组别里年龄最小的选手

本报讯(记者 曾建渝)9月20日下午,第十四届全运会16岁以下组男子两项全能的决赛,在陕西西安阎良区石川河极限运动中心落下帷幕,重庆壁虎王攀岩队队员马元梁以难度赛第一名,攀岩赛第五名,积5分摘得该项目银牌。

这是九龙坡区获得的第二枚全运会奖牌,也是重庆在全运会攀岩项目上获得的首枚奖牌。

据了解,马元梁今年14岁,就读于重庆市九龙坡区天宝实验学校,是所在组别里年龄最小的选手。年龄虽小,但在岩壁上,他沉稳淡定。

马元梁5岁就开始接触攀岩,2020年开始代表重庆市参加比赛,在2020中国(绍兴)青少年攀岩公开赛中获得全能第三名,在今年5月举办的重庆市第六届运动会攀岩比赛中为九龙坡区获得一金三银的好成绩。这是他第一次参加全运会的比赛,在9月17日进行的预赛中,他以总成绩第三顺利晋级决赛。

决赛在9月20日举行,男子两项全能的比赛分攀岩赛和难度赛两部分,两个项目的成绩决定最终排名。

攀岩赛在上午进行,要求选手们挑战全部四条攀爬路线,并根据尝试次数等因素进行排名打分。马元梁四条线路完成了两条,在这个项目排名第五。

下午是难度赛的比赛,马元梁倒数第二个出场,发挥出自己稳定的心理素质和技术优势,在这个项目获得第一,最终获得了16岁以下男子两项全能的银牌,这也是重庆在全运会攀岩项目上取得的首枚奖牌。

“如果上午的攀岩稍微好一点,多完成一条线路,冠军就是他的。”赛后,重庆攀岩队领队胡永锋表示,虽然有一点遗憾,但依然十分振奋,“马元梁是他这个年龄组里年纪最小的一个,年龄和身体上都有些吃亏,但他的技术和心理素质很好,取得重庆攀岩在全运会上的首个奖牌不容易!”



比赛中的马元梁。区体育局供图

我区输送运动员全运会连创佳绩



九龙坡区输送运动员李新旺(右)。区体育局供图

本报讯(记者 曾建渝)9月21日,第十四届全运会田径比赛中,在陕西西安奥体中心激战正酣,晚上9点30分,男子400米决赛发枪,我区输送运动员李新旺在比赛中不畏强手,最终以46秒24的优异成绩荣获第四名的佳绩。

李新旺曾就读于九龙坡区杨家坪中学,在中学时期他就任在各级各类比赛中打破了九龙坡区乃至

重庆市的各项纪录,高中时期以48秒89的成绩达到国家一级运动员标准,被输送至重庆市运动技术学院继续深造。

据悉,这是李新旺第一次参加全运会比赛,在9月20日进行的预赛中,他以总成绩第二名顺利晋级决赛,同时还带领重庆混合4×400米接力队伍闯进了全运会的决赛,并最终获得第五名。

此外,9月22日上午,在陕西安康体育馆举行的第十四届全运会武术散打女子团体比赛中,我区输送运动员贺洪霞获得第五名,创九龙坡输送散打运动员的历史最好成绩。

除了李新旺和贺洪霞,在此前举行的第十四届全运会武术套路决赛中,我区输送运动员马鲁豫也为重庆斩获武术套路团体项目银牌。